



Koronavirus (SARS-CoV-2) I COVID-19 bolest

Dopuna smjernica organizatorima jedriličarskih natjecanja za klasu krstaš

Verzija 2.0 – 23. srpanj 2020

Coronavirus (SARR-CoV-2) i COVID-19 bolest
Dopuna smjernica organizatorima jedriličarskih natjecanja za klasu krstaš
Verzija 2.0 – 23. srpanj 2020 (NN)

Koronavirus (SARS-CoV-2) i COVID-19 bolest

Dopuna smjernica organizatorima jedriličarskih natjecanja za klasu krstaš

Izdanje

Hrvatski jedriličarski savez

Osječka 11

21000 Split

Verzija 1.0 – 31. svibanj 2020

Tel: +385 (0)21 345 788

Email: hjs@hjs.hr

Web: <https://www.hjs.hr>

Hrvatski jedriličarski savez (HJS) je hrvatska krovna jedriličarska organizacija.

Međunarodni naziv za Hrvatski jedriličarski savez je **Croatian Sailing Federation**.

Osnovan je 1940., a obnovljen je 18. prosinca 1950. u Zagrebu.

Od međunarodnih organizacija, članom je Međunarodnog jedriličarskog saveza (World Sailing - WS, prije ISAF) i Europskog jedriličarskog saveza (European Sailing Federation (EUSAF)) od 2. veljače 1992. godine.

Coronavirus (SARR-CoV-2) i COVID-19 bolest

Dopuna smjernica organizatorima jedriličarskih natjecanja za klasu krstaš

Verzija 2.0 – 23. srpanj 2020 (NN)

Sadržaj

| | |
|---|----|
| 1. Uvod..... | 4 |
| 2. Sažetak smjernica <i>WS Coronavirus (COVID-19) Guidance for Event Organizers</i> | |
| 3. <i>for the Protection of the Health of Sailing Communities</i> | 5 |
| 4. Procjena rizika u regatama klase krstaš..... | 7 |
| 5. Plan zdravstvenog zbrinjavanja u kriznoj situaciji (COVID-19) za regate klase krstaš.... | 10 |
| 6. Nadzor i upravljanje slučajem COVID-19 bolesti na jedrilicama u utrkama krstaša..... | 14 |
| | |
| 7. Prilog – Uzorak obrasca za praćenje kontakta (PLF)..... | 16 |

1. Uvod

Ove je smjernice izradio Hrvatski Jedriličarski Savez (HJS), kao odgovor na trenutnu pandemiju korona virusa (COVID-19) i podršku organizatorima jedriličarskih natjecanja u klasi krstaš. Ove su smjernice razvijene kao dopuna Smjernicama **Koronavirus SARS-CoV-2 i COVID-19 bolest - Smjernice organizatorima jedriličarskih natjecanja** dostupnih na: <https://www.hjs.hr> i **nije ih uputno koristiti ih bez pridržavanja preporuka iz glavnog dokumenta.**

Odgoda većine međunarodnih velikih jedriličarskih natjecanja dala je javno-zdravstvenim institucijama i svim sudionicima uključenim u organizaciji sportskih događanja, dodatno vrijeme za ublažavanje rizika uzrokovanih pandemijom COVID-19 bolesti. Kao rezultat toga, HJS je usmjeren na pomoć našoj jedriličarskoj zajednici u suočavanju s ovim novim izazovima u organizaciju planiranih regata, kako bi im pomogao da ih organiziraju i održe na najsigurniji mogući način uzevši u obzir sve prisutne rizike.

Nepotrebno izlaganje objektivno prisutnim rizicima ima ozbiljne posljedice za pojedine jedriličare, ostalu posadu, timove službe spašavanja i zdravstveno osoblje koje pruža podršku regatama, kao i za gledaoce u raznim lukama. Organizatori jedriličarskih natjecanja imaju neizbježnu i neporecivu odgovornost da slijede namjeru ovih uputa, kako bi se na adekvatan umanjili i kontrolirali te rizike

Kao dio naših stalnih napora za informiranje sportaša o utjecaju COVID-19, HJS nastavlja objavljivati najnovije informacije i zdravstvene savjete na našim web stranicama: <https://www.hjs.hr/>. Uz ove smjernice, u organiziranju jedriličarskih natjecanja preporuča se također i korištenje smjernica za organizaciju zdravstvene službe na jedriličarskim natjecanjima koje je objavio *World Sailing: World Sailing Medical Action Plan (MAP) i World Sailing Medical Response Recommendation for Event Organizers*, također dostupnim na: <https://www.sailing.org/medical/index.php>.

Hrvatski jedriličarski savez zahvalan je na podršci pruženoj od Svjetske jedriličarske federacije (World Sailing) te drugih naših i stranih organizacija i agencija koje su sudjelovale u pripremi ovih Smjernica.

2. Sažetak smjernica *Koronavirus SARS-CoV-2 i COVID-19 bolest - Smjernice organizatorima jedriličarskih natjecanja (SOJN)*

COVID-19 je zarazna bolest koja se prenosi korona virusom (SARS-CoV-2) i koja može dovesti do teškog akutnog respiratornog sindroma i upale pluća. Prvi je put prijavljena u prosincu 2019. godine u Wuhanu u Kini. Virus je sada raširen globalno. Cjepivo trenutno nije dostupno a zdravstvene vlasti širom svijeta angažirane su na suzbijanju pandemije primjenom preventivnih mjera radi ograničavanja i usporavanja širenja prijenosa virusa.

Zbog ozbiljne zabrinutosti koju COVID-19 pandemija i njezin potencijalni rizik za javno zdravlje, izaziva, mnoge su vlade uvele međunarodna, nacionalna i lokalna ograničenja kretanja, što je organizatorima jedriličarskih natjecanja ostavilo malo izbora osim da se pridržavaju tih međunarodnih, nacionalnih i lokalnih ograničenja. No, valja naglasiti da je za organizatore natjecanja vrlo važno prihvatiti sve timove (i sportaše i prateće ekipe), ali i upravljati svim sumnjivim slučajevima zaraze, jer izbijanje epidemije koja može ugroziti mnoge, teško je kontrolirati (Stranica 7. SOJN).

Danas se smatra da do prijenosa bolesti među ljudima dolazi primarno kapljicama od osobe s COVID-19 bolešću i osoba u periodu inkubacije. Kad netko zaražen respiratornom bolešću poput COVID-19 kašlje ili kiše, time izbacuje male kapljice koje sadrže virus a koje padaju na okolne predmete i površine. Također, predmeti, površine ili ljudi mogu se kontaminirati, ako ih se nakon kihanja ili kašljanja u ruke - dodiruje. Druge osobe zaraze se dodirivanjem tih predmeta ili površina a zatim dodirivanjem očiju, nosa ili usta, čime se virus unosi u organizam. Ljudi se također mogu zaraziti ako su u bliskom kontaktu (bliže od 1 metra) s osobom s COVID-19 bolešću koje iskašlje, ili izdiše kapljice.

Standardnim mjerama zaštite i suzbijanja infekcije naglašena je vitalna važnost higijene ruku i *respiratorne etikete* za svaku osobu.

Veliki sportski događaji poput velikih jedriličarskih regata smatraju se *masovnim okupljanjima*. Međutim, i natjecanja na nižim razinama mogu također odgovarati definiciji *masovnog okupljanja* WHO- a. **U kontekstu COVID-19 pandemije, događaj se smatra *masovnim okupljanjem* ako može povećati prijenos virusa i ima potencijal preopterećenja zdravstvenih resursa u zajednici u kojoj se održava.** Prije organizacije samog natjecanja, posavjetujte se sa županijskim tijelima za javno zdravstvo da li će vašu regatu smatrati *masovnim okupljanjem*. Svako *masovno okupljanje* zahtijeva temeljito planiranje, koordinaciju i komunikaciju, a vaš zdravstveni tim za podršku regati kao i nadležne javno-zdravstvene institucije trebaju biti unaprijed obaviještene i pripremljene. (Stranica 12. SOJN)

Do službenog završetka pandemije COVID-19, svim organizatorima jedriličarskih natjecanja se savjetuje da svim sudionicima pruže opće informacije o COVID-19 bolesti i neophodnim preventivnim mjerama te da prije i tijekom događaja provedu odgovarajuće mjere probira, nadzora i ublažavanja rizika (Stranica 25. SOJN).

3. Procjena rizika u regatama klase krstaš

Procjena rizika za svaki sportski događaj ključni je element u planiranju prioriteta. To je neprekidni proces koji bi se trebao odvijati kroz razdoblje koje vodi do samog događaja, kao i tijekom događaja, počevši od početnog koncepta smjernica/uputa sudionicima, i prestati tek nakon što je događaj završen i svi sudionici se vrate u svoja boravišta a mjere nakon događaja provedene, ukoliko su bile potrebne. Pažljivo pročitajte poglavlje 5, str. 13. SOJN-a. Natjecanja u jedrenju na olimpijskim klasama ili na daski uglavnom spadaju u kategoriju *vrlo niskog* i *niskog rizika*, ali sportska natjecanja na krstašima lako mogu upasti u *umjereni*, *visoki* ili čak *vrlo visoki rizik*. Kako bi se provela procjena rizika, preporučuje se korištenje alata za procjenu rizika Svjetske zdravstvene organizacije – *WHO Mass gathering COVID-19 risk assessment tool – Sports events* - Excel document za izračun rizika dostupan na: [dostupan na: https://www.sailing.org/medical/index.php](https://www.sailing.org/medical/index.php).

Alat sadrži ključne čimbenike rizika koje je potrebno razmotriti za sportska natjecanja zajedno s listom mjera za smanjenje rizika od zaraze.

Preporuka je Hrvatskog jedriličarskog saveza da se događanje održi samo ako spada u kategoriju *vrlo niskog* ili *niskog rizika*.

Sve neophodne mjere ublažavanja rizika moraju biti aktivirane kako bi se doseglo prihvatljivu kategoriju rizika.

Iako specifična obilježja jedrenja, svojstvena jedriličarskom sportu (ili se kao takva mogu lako prilagoditi), čine jedrenje sportskom aktivnošću sigurnom za sudionike regata „malih klasa“, neki aspekti i uvjeti u natjecanjima krstaša imaju značajan potencijal za prijenos respiratornog virusa i značajan rizik za zdravlje posada. Jedan od ključnih elemenata koji čini jedrenje sportom na „malim klasama“ sigurnim, jest fizičko distanciranje svojstveno individualnom, ne-kontaktom sportu ili jedrenju u stalnom partnerstvu (dvojci ili trojci), gdje se druge preventivne mjere provode u „zatvorenom krugu“ koji uključuje ograničeni broj osoba.

Nažalost, na krstašima nedostaju ti ključni elementi prevencije COVID-19 bolesti, poput socijalnog distanciranja a mnogo veće posade provode vrijeme u neposrednoj blizini, dijeleći vrlo ograničen prostor na jedrilicama. Taj rizik ovisi i o broju članova posade, udaljenosti utrke od obale i vremenu koje će jedrilice provesti na moru bez pristupa medicinskoj pomoći na obali. No,

zato se neki se drugi čimbenici koji mogu stvoriti rizik u drugim *masovnim okupljanjima* mogu lako izbjeći ili su već svojstveni jedriličarskom sportu na krstašima. Minimalno grupiranje ljudi u marinama, natjecanje na otvorenom, odsutnost kontakta s gledateljima i sucima, pristup samo registriranim sudionicima, mlađa dob sudionika, disperzirani smještaj u iznajmljenim kućama ili apartmanima, smještaj na svojim brodovima, individualna prehrana, način putovanja (automobili / kombiji s prikolicom) ili dolazak direktno na početak utrke brodovima, svi favoriziraju sigurnost jedriličarskog natjecanja na krstašima.

Ako je regata duža od razdoblja trajanja inkubacije COVID-19 bolesti (14 dana), očekuje se da će se većina slučajeva povezanih s regatom dogoditi dok je natjecanje u tijeku. Suprotno tome, tamo gdje je trajanje regate kraće, većina će se slučajeva vjerojatno dogoditi nakon regate, dok sudionici putuju ili se ne vrata svojim kućama.

Regate na krstašima razlikuju se u pogledu duljine plovidbe i stupnja izolacije na moru, tako da jedna metoda ublažavanja rizika neće odgovarati cijelom spektru utrka na krstašima. Glavni cilj mjera ublažavanja rizika koje bi organizatori trebali uspostaviti u regatama krstaša jest izbjeći da bilo koji sudionik razvije COVID-19 na moru i predstavlja opasnost po zdravlje za sebe ili prenese infekciju na ostatak posade. Stoga se ove smjernice odnose na posebne klase regata krstaša kako su definirane u Posebnim propisima WS koji reguliraju *offshore* utrke za jednotrupce (Mo) i višetupce (Mu): *World Sailing Offshore Special Regulations governing offshore racing for monohulls (Mo) & multihulls (Mu)*:

| |
|---|
| Kategorija 0 (MoMu 0) * - Trans-oceanske utrke, uključujući utrke koje prolaze kroz područja u kojima su temperature zraka ili mora vjerojatno niže od 5 ° C (41 ° F), osim privremenih, gdje jedrilice moraju biti potpuno samodostatne za vrlo produžene vremensko razdoblje, sposobne izdržati jake oluje i spremno dočekati ozbiljne izvanredne situacije bez očekivanja vanjske pomoći. |
|---|

| |
|--|
| Kategorija 1 (MoMu1) - utrke na velikim udaljenostima na otvorenom moru, gdje jedrilice moraju biti potpuno samodovoljne u dužem vremenskom razdoblju, sposobne izdržati jake oluje i spremne dočekati ozbiljne izvanredne situacije bez očekivanja vanjske pomoći. |
|--|

| |
|--|
| Kategorija 2 (MoMu2) - utrke sa produženim trajanjem duž obale ili nedaleko od obale ili u velikim nezaštićenim uvalama ili jezerima, gdje se od jedrilica zahtijeva visok stupanj samodostatnosti. |
|--|

| |
|--|
| Kategorija 3 (MoMu3) - utrke preko otvorenih voda, od kojih je većina relativno zaštićena ili je blizu obale. |
|--|

| |
|---|
| Kategorija 4 (MoMu4) - kratke utrke, blizu obale u relativno toplim ili zaštićenim vodama, koje se obično drže na dnevnom svjetlu. |
|---|

* *Monohull / Multihull (jednotrupci/višetrupci)*

Utrke na Jadranu većinom se organiziraju u kategorijama 3. i 4. a tek pojedine utrke spadaju u kategoriju 2.

U svakom slučaju, rizik treba razmotriti u kontekstu poznatih značajki COVID-19 bolesti, njezine ozbiljnosti i mogućnosti prijenosa, kao i učinkovitosti mjera za sprečavanje ili smanjenje prijenosa u kontekstu kategorije utrke koju organizirate.

Jedrenja na krstašima mogu spadati u kategoriju *niskog rizika* (ako se održavaju u jednom mjestu - start i povratak u istoj luci i samo s domaćim natjecateljima, ili u *umjereni rizik* ako uključuju nekoliko međunarodnih luka uplovljavanja i/ili međunarodne posade. Regate na krstašima mogu spadati čak i u kategoriju *visokog rizika* ako velika posada mora provoditi značajno vrijeme pod palubom (spavanje, odmaranje, itd.) jer iako je jedrenje na krstašima sport na otvorenom, taj značajni boravak pod palubom mijenja faktor u tablici procjene rizika iz „na otvorenom“ na "u zatvorenom" i u "bliski kontakt" s posljedičnim visokim rizikom za prijenos infekcije. Također, neke mjere ublažavanja poput redovitog čišćenja i dezinfekcije površina i higijene ruku, vrlo teško se mogu ispravno izvesti u uvjetima jedrenja na krstašima. Svi ti elementi moraju se uzeti u obzir. Isto vrijedi i za mjere ublažavanja rizika pa neki vrlo važni i značajni postupci (faktori) na obali mogu biti praktično irelevantni na moru - na primjer, vozilo hitne pomoći. Neke je, poput izolacije u slučaju bolesti na brodu, nemoguće je izvesti.

Procjena rizika za vaše natjecanje mora se uskladiti i integrirati s nacionalnom procjenom rizika za COVID-19 i trebala bi uključivati upute nadležnog Zavoda za javno zdravstvo, zajedno sa korištenjem tehničkih smjernica WHO-a i podacima o trenutnoj epidemiološkoj situaciji.

4. Plan zdravstvenog zbrinjavanja u kriznoj situaciji (COVID-19) za regate klase krstaš

Treba razviti Plan zdravstvenog zbrinjavanja u slučaju COVID-19 kako bi se ublažili rizici identificirani procjenom rizika regate. Elitni sport vrlo je kontrolirano okruženje i organizatori bi trebali biti u mogućnosti razviti *Plan zdravstvenog zbrinjavanja u kriznoj situaciji (COVID-19) za regate klase krstaš (COVID-19 Plan)* na sveobuhvatan način.

Sve mjere smanjenja rizika zatražene od sudionika regate, trebaju biti jasno navedene u *Oglasu regate*. *Oglas regate* bi također trebao propisati postupak povlačenja iz utrke, ako bilo kada nakon starta, sudionik razvije COVID-19 simptome.

Neke mjere smanjivanja rizika biti će u nadležnosti Zavoda za javno zdravstvo, neke za medicinske službu same regate, a neke za timove koji u regati sudjeluju. Vaš *COVID-19 Plan* trebao bi navesti tko je odgovoran za provedbu koje mjere, koji je rok za provedbu te kako i tko će osigurati da mjere budu provedene. Prilikom izrade *COVID-19 Plana*, organizatori regate svakako bi trebali uzeti u obzir i Upute za organizaciju zdravstvene podrške jedriličarskim natjecanjima (*World Sailing Medical Action Plan*, kao i *World Sailing Guidance for Medical Support at Designated Regattas*, dostupne na: <https://www.sailing.org/medical/index.php>).

Prilikom izrade *COVID-19 Plana* za vašu regatu, trebali biste započeti s uputama HJS: *Koronavirus SARS-CoV-2 i COVID-19 bolest - Smjernice organizatorima jedriličarskih natjecanja*, dostupnim na: www.hjs.hr, ispuniti njihove zahtjeve i tek onda prijeći na smjernice predstavljene u ovoj *Dopuni smjernica organizatorima jedriličarskih natjecanja za klasu krstaš*.

Plan bi trebao utvrditi koje mjere smanjenja rizika se mogu aktivirati za upravljanje rizikom i smanjenje vjerojatnosti njegove pojave ili utjecaja. Na temelju procjene rizika treba odrediti mjere za rješavanje svakog pojedinog faktora rizika. HJS vam preporučuje da primijenite mjere opisane u CVGEO i koristiti ih u svom *COVID-19 Planu*.

Zbog specifičnih uvjeta na krstašima, trebate uzeti u obzir sljedeće mjere smanjenja rizika:

Coronavirus (SARR-CoV-2) i COVID-19 bolest

Dopuna smjernica organizatorima jedriličarskih natjecanja za klasu krstaš

Verzija 2.0 – 23. srpanj 2020 (NN)

| Mjere smanjenja rizika | | OSR kategorija utrke | | | | |
|------------------------|---|----------------------|---|------|-------|-------|
| | | 0 | 1 | 2 | 3 | 4 |
| A | Prilagodba kursa regate | X | X | | | |
| B | Mjere provedene u lukama/marinama natjecanja | X | X | X | X | X |
| X | Ograničeni broj članova posade | | | X | X | X |
| D | Dobno ograničenje | X | X | X* | X** | X** |
| E | Mjere socijalnog distanciranja tijekom prijevoza u dolasku i odlasku s natjecanja | X | X | X | X | X |
| F | Period samo-izolacije prije starta regate | X | X | X*** | | |
| G | COVID-19 PCR testiranje prije starta | X | X | X | | |
| H | Izjava o zdravstvenom stanju | X | X | X | X | X |
| I | Zdravstveni probir | X | X | X | X**** | X**** |
| J | Zdravstveni nadzor tijekom regate | X | X | X | X | |
| K | Zdravstvena podrška tijekom regate | X | X | X | X | X |
| L | Lokacijski obrazac PLF | X | X | X | X | X |

* ako su svi u posadi testirani, primijeniti upute socijalnog distanciranja za starije osobe HZJZ

** dobni limit u skladu s preporukama HZJZ

***Ako je sva posada testirana, samoizolacija se ne primjenjuje

**** Probir-pregled može se obaviti na lokaciji broda na dan starta

A. Prilagodba kursa regate

Savjetuje se izbjegavanje luka u kojima nije moguće provesti mjere socijalnog distanciranja ili su zdravstvene službe neadekvatnog kapaciteta.

B. Mjere provedene u marinama/lukama natjecanja

Mjere kontrole u lukama, limitiranje broja jedrilica da se izbjegne grupiranje u marinama.

C. Ograničeni broj članova posade

Posebna pažnja treba se posvetiti smanjenju broja članova posade na minimalnu razinu koja ne ugrožava sigurnost plovidbe za pojedinu utrku. Ako brod nije napravljen/opremljen za sigurnu plovidbu sa smanjenim brojem članova posade, ne bi trebalo sudjelovati u utrci i regatni odbor mu ne smije dopusti sudjelovanje. Organizator utrke također ima mogućnosti uporabe i drugih mjera koje jedrenje sa manjim brojem posade mogu učiniti sigurnijim (npr. izbor jedra na brodu koji će se koristiti u utrci, korištenje autopilota, obaveza korištenja *roll-floka* itd.).

D. Dobno ograničenje za sudjelovanje u utrci

Starije osobe sa zdravstvenim tegobama/stanjima vezanim za dob, sklonije su komplikacijama COVID-19 bolesti u odnosu na mlade, stoga im treba zabraniti sudjelovanje u utrci zbog zaštite njihovog zdravlja i života. Međunarдно se ta granica kreće u rasponu od 60 – 70 godina starosti. Slijediti kriterije HZJZ.

E. Mjere socijalnog distanciranja tijekom prijevoza u dolasku i odlasku s natjecanja

Izbjegavati sve transporte gdje je teško održati mjere socijalnog distanciranja 14 dana prije regate. Zajedničko putovanje autom ili brodom posade na i u povratku s regate je prihvatljivo ali svi članovi tima moraju održavati mjere socijalnog distanciranja prema osobama koje nisu članovi posade/tima. Poželjan je direktan dolazak na start bez kontakta s drugim timovima.

F. Samoizolacija prije starta regate

Nije potrebna za kategorije utrka 3 i 4 ali se preporučaju mjere socijalnog distanciranja. Poželjan je direktan dolazak na start bez kontakta s drugim timovima.

G. COVID-19 PCR testiranje prije starta

Nije potrebno za učesnike u regatama kategorije 3 i 4.

H. Izjava o zdravstvenom stanju

Osobe s kroničnim zdravstvenim poremećajima ili one koje uzimaju medicinsku terapiju koja potencijalno ugrožava imunološki sustav (npr. Dijabetes, imunološka oštećenja itd.) sklonije su komplikacijama COVID-19 bolesti, stoga im treba zabraniti sudjelovanje u utrci zbog zaštite njihovog zdravlja i života. Svi sudionici regate trebaju dostaviti izjave svog obiteljskog liječnika o svom zdravstvenom stanju 7 – 14 dana prije regate.

I. Zdravstveni probir

Organizatori bi trebali razmotriti mogućnost zdravstvenog pregleda sudionika prije utrke na simptome COVID-19 (kašalj, groznica, otežano disanje) i mjerenje tjelesne temperature te zasićenosti krvi kisikom mjereno Puls-oximetrom na prstu. Probir se može organizirati u marini prije ukrcaja.

J. Zdravstveni nadzor tijekom regate

U oglasu regate treba biti istaknuta obveza skipera ili druge osobe ovlaštene za zdravstvenu skrb posade da odmah jave svaku promjenu zdravstvenog stanja članova posade tijekom regate.

K. Zdravstvena podrška tijekom regate

Organizatori moraju osigurati adekvatnu zdravstvenu podršku tijekom regate, uključujući tele-medicinsku podršku u suradnji s obalnim radiostanicama i službama za traganje i spašavanje na moru.

L. Obrazac za praćenje kontakata (PLF obrazac)

Svi sudionici utrke kao i organizacijski tim moraju dostaviti PLF obrasce kako bi u slučaju izbijanja epidemije bilo moguće brzo identificirati i locirati direktne kontakte. Obrazac može uključivati i pitanja zdravstvenog probira pa kao jedan obrazac biti distribuiran sudionicima regate.

5. Nadzor i upravljanje slučajem COVID-19 bolesti na jedrilicama u utrkama krstaša

Organizatori utrke trebali bi uspostaviti odgovarajući *COVID-19 Plan* slijedeći smjernice predstavljene u *World Sailing Medical Action Plan (MAP)* kao i u *World Sailing Medical Response Recommendation for Event Organizers*, dostupnim na: <https://www.sailing.org/medical/index.php>. World Sailing je objavio i tri ključna dokumenta (*Position papers*) s kriterijima koje treba ispuniti u organizaciji zdravstvenog zbrinjavanja za utrke krstaša: Sadržaj medicinskih kompleta, zdravstvena obuka i usluga telemedicinskog savjetovanja (*Medical Kit Inventory, Medical Training and Telemedical Advice Service - TMAS*) dostupnim na: <https://www.sailing.org/medical/index.php>.

Organizatori utrke trebali bi osigurati da na svakom brodu ima dovoljno osobne zaštitne opreme (maske, rukavice), uzimajući u obzir čimbenike poput duljine utrke, veličine jedrilice i brojnosti posade. Kao što se savjetuje u navedenim dokumentima, organizatori utrka trebali bi osigurati kontakt s uslugama telemedicinske pomoći (TMAS) ako to nije na drugi način uređeno.

Nadzor na brodu

Tijekom regate cilj nadzora je brza identifikacija relevantnih zdravstvenih događaja, izvještavanje o njima i odgovarajuće zbrinjavanje. Zdravlje posade mora se pratiti tijekom cijele utrke. Organizatori bi trebali osigurati da njihova zdravstvena služba, uključujući za to zadužene članove posade, mogu trijažirati i dalje usmjeriti zbrinjavanje sumnjivih slučajeva COVID-19 bolesti. Odgovorna osoba na brodu trebala bi imati jasne upute o prepoznavanju "tipičnih/alarmirajućih simptoma" COVID-19 bolesti, koje bi odmah trebalo prijaviti glavnom zdravstvenom časniku regate (CMO): **ako sportaši ili drugi sudionici razviju vrućicu, kašalj ili poteškoće s disanjem tijekom regate, važno je odmah potražiti liječničku pomoć i obavijestiti CMO ili drugu imenovanu medicinsku osobu o događaju.** On će obavijestiti nadležni Zavod za javno zdravstvo o sumnjivom slučaju.

Sumnjivi slučaj COVID-19 na brodu

Ako se tijekom regate posumnja da netko ima COVID-19, onaj koji ga zbrinjava treba koristiti osobnu zaštitnu opremu (maska i rukavice). U skućenom prostoru jedrilice, osoba bi se trebala što je najbolje moguće izolirati ispod palube uz pristup samo osoba sa osobnom zaštitnom

opremom. Jednom otkriveni sumnjivi slučajevi moraju nositi kiruršku masku. Treba primijeniti intenzivne mjere dezinfekcije. Ako je moguće, ovisno o vrsti utrke, brodu, brojnosti posade, mogućnosti evakuacije, ostali članovi posade trebaju izbjegavati provoditi vrijeme ispod palube bez osobne zaštitne opreme.

Evakuacija

Ako to udaljenost dopušta i takva odluka se donese, tim za evakuaciju bolesnog člana posade treba primijeniti odgovarajuće mjere opreza. Svatko tko se ukrca na jedrilicu sa sumnjivim slučajem COVID-19 treba nositi rukavice, jednokratnu zaštitnu odjeću, naočale i zaštitnu masku. Sve medicinske intervencije na brodu, uključujući evakuaciju i izolaciju posade, biti će inicirane od strane CMO-a i za to zadužene osobe na brodu.

Događaj se može nastaviti prema unaprijed definiranim kriterijima opisanim u *COVID 19 Planu* (vidi stranicu 37. CVGEO), nakon što Zavod za javno zdravstvo utvrdi da su javno-zdravstvene mjere uspješno dovršene.

Hrvatski jedriličarski savez je i dalje u bliskoj komunikaciji sa World Sailing Medical Commission, Hrvatskim olimpijskim odborom i Hrvatskim zavodom za javno zdravstvo, kako bi pomno nadzirali dinamiku ove pandemije i savetovali protumjere. Pozivam ovas da nas obavijestite želite li organizirati bilo kakve izravne konzultacije između organizatora treninga ili naših zdravstvenih službi. Također vjerujemo da je vrlo važno pružiti najnovije zdravstvene savjete sportašima i njihovim timovima koje su postavljene na stranicama HJS <https://www.hjs.hr/> i web-stranicama World Sailing na: <https://www.sailing.org/medical/index.php>

Prilog

Uzorak obrasca za praćenje kontakta (PLF)

Ispunjavaju ga svi sudionici događaja

Ime u putovnici ili drugom osobnom dokumentu:

Vaša stalna adresa (ulica / grad / poštanski broj / država):

Vaša adresa tijekom regate:

Vaš telefonski broj:

Vaša email adresa:

Zemlje koje ste posjetili ili boravili u zadnjih 14 dana

Da li ste u posljednjih 14 dana:

| | DA | NE |
|--|----|----|
| imali bliski kontakt s bilo kime kome je dijagnosticirana COVID-19 bolest? | | |
| pružili izravnu njegu oboljelom od COVID-19 bolesti? | | |
| posjetili ga ili boravili u zatvorenom okruženju s bilo kojim bolesnikom s COVID-19 bolešću? | | |
| radili u neposrednoj blizini ili dijelili istu prostoriju s oboljelim od COVID-19 bolesti? | | |
| putovali zajedno s oboljelim od COVID-19 bolesti u bilo kojoj vrsti prijevoznog sredstva? | | |
| živjeli u istom domaćinstvu s bolesnikom oboljelim od COVID-19 bolesti? | | |